

20100212 uitsnede kranteartikel Simon van der Heide uit fries dagblad van 14 februari 2007 voor website

Simon van der Heide maakte zelf apparaat uit frustratie over fysiotherapie
Jouster revalideert dankzij z'n eigen uitvinding

SIPPIE MIEDEMA

Joure - Hij kan weer zelf zijn haren wassen, stofzuigen en wat aanrommelen in de keuken. De kramp in zijn benen is weg, evenals de pijn in zijn linkerschouder. Voor cva-patiënt Simon van der Heide uit Joure ziet het leven er sinds een paar jaar een stuk aangenamer uit. Zijn herstel heeft hij te danken aan een apparaat dat hij zelf heeft ontwikkeld. Veel van zijn lotgenoten zouden er ook baat bij hebben, is zijn overtuiging. Het onomstotelijke bewijs moet echter nog worden geleverd. Daarom is hij op zoek naar cva-patiënten die zijn vinding willen testen.

Het leven van restaurantkok Van der Heide veranderde drastisch toen hij op 39- jarige leeftijd een beroerte kreeg. Zijn linkerszijde raakte verlamd. Dankzij intensieve revalidatie kwam hij er aardig bovenop. Van der Heide kon zelfs weer parttime werken. Dat veranderde in 2000. In dat jaar werd bij hem keelkanker geconstateerd. In een week tijd moest hij twee keer worden geopereerd. De narcose maakte al het harde werken van de revalidatie ongedaan. „Ik was weer terug bij af.”

Frustratie

Van der Heide zag het niet zitten om wéér elke dag naar de dagbehandeling van het revalidatiecentrum te moeten gaan. Toen kwam hij op het idee. „Tijdens mijn eerste revalidatie was er één oefening die ik niet kon doen. Van mijn fysiotherapeut moest ik boven de tafel een rondje met mijn arm maken. Dat lukte niet. Ik vroeg hem om mij erbij te helpen, maar dat wilde hij niet. Ik moest het zelf doen.”

Dit incident zat Van der Heide behoorlijk dwars. „Het heeft me nooit losgelaten.” In 2001 leidde de frustratie tot creativiteit. Van der Heide ontwierp een slinger die, aangedreven door een elektrische motor, de ronde beweging maakt. „Als je met je hand de slinger vastpakt, maak je de juiste beweging.”

Een fabrikant heeft een prototype gemaakt en Van der Heide kon aan de slag. „Twintig jaar moest ik me bij het douchen aan beugels vasthouden omdat ik mijn evenwicht niet kon bewaren. Dat hoeft niet meer. Bij het lopen had ik altijd mijn linkerhand in de broekzak omdat die zo zwaar aanvoelde en steun nodig had. Daar ben ik van af. Ik zwaai weer met beide.”

Van der Heide is een paar jaar geleden met zijn uitvinding naar de Rijksuniversiteit Groningen gegaan. Dat voldeed echter niet aan de verwachtingen. „Het bleef wat in de la liggen.” Van der Heide zelf is onverminderd enthousiast en heeft zelfs een tweede ontwikkeld. Zijn tweede uitvinding helpt bij het maken van een zwaai beweging.

De Jouster heeft besloten zelf onderzoek te doen naar de effectiviteit van zijn apparaat. Hij hoopt met de uitkomsten zorgverzekeraars te overtuigen om zijn apparaten aan patiënten te vergoeden. „Het is bedoeld voor mensen die met de bestaande therapieën niet uit de voeten kunnen omdat ze bijvoorbeeld niet zelf de spierkracht hebben om een apparaat in werking te zetten. Door de elektrische motor kunnen ze de beweging wel maken.”

Uitproberen

Van der Heide zoekt voor het onderzoeken cva-patiënten die als gevolg van de beroerte een links- of rechtszijdige verlamming hebben opgelopen zonder verdere complicaties. Hij hoopt een stuk of vijf geschikte kandidaten te vinden. Deze mogen zijn uitvinding zes tot acht weken uitproberen. Bij een fabrikant heeft hij inmiddels een paar extra protypen laten maken. „De Haagse Hogeschool wil er ook onderzoek mee doen en daarvoor moest ik er ook al vijf laten maken. Een paar extra kan er vast wel bij.”

Aangezien dit artikel van vrij lang geleden is vind je hier de verwijzing naar de website van de maker:

www.refa.nl