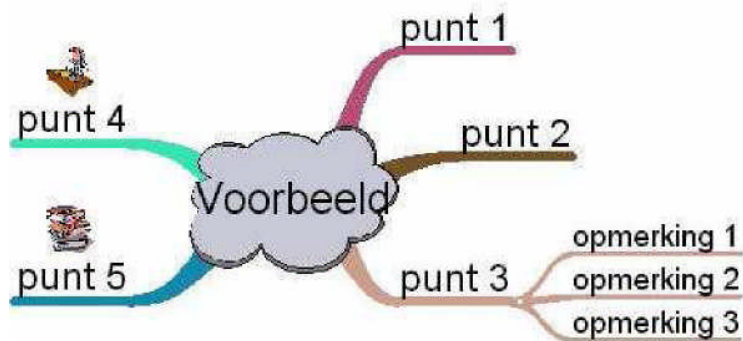


Mindmapping

Een mindmap of idea-map is een grafisch schema (of informatieboom) dat begint vanuit een centraal thema en daar bijzaken en verwante onderwerpen aan vastkoppelt. Het helpt bij het onderscheiden van de details van de hoofdzaken en bij het logisch ordenen van de informatie. Een mindmap geeft steun aan het geheugen en maakt complexe informatie begrijpelijk.



In het midden van de idea-map of mindmap wordt het centrale onderwerp vastgelegd en daar omheen worden verbindingen toegevoegd. Door op een consequente manier de beredeneerde structuur weer te geven, zal het geheugen de betreffende informatie gemakkelijker kunnen reproduceren.

Deze methode kan ook heel goed gebruikt worden om gemotiveerder en doelgerichter aan een bepaalde taak te beginnen, omdat de structuur stapsgewijs zichtbaar wordt.