

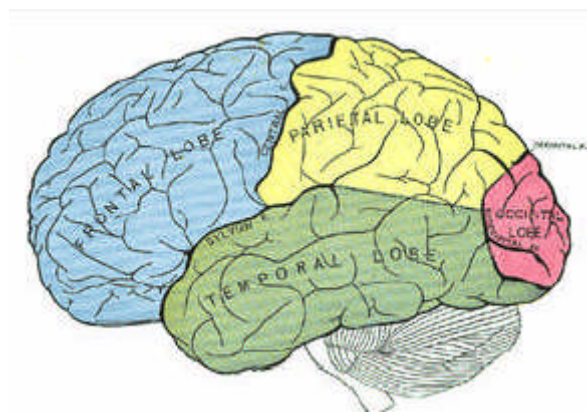
Vrijwaring:

De suggesties die ik doe zijn niet wetenschappelijk bewezen en ook niet erkent. Ze zijn gebaseerd op gezond verstand maar helpen mij met het omgaan met NAH. Als ze voor jou niet werken dan moet je ermee stoppen en met je klachten naar de huisarts gaan.

## FRAGMENTATIE

Veel lotgenoten met restverschijnselen van een hersenkneuzing nemen de omgeving minder goed in zich op. Ze letten soms meer op details en worden daar door in beslag genomen. Het lijkt er dus op dat wij meer fragmatisch dingen waarnemen waardoor sommige dingen over het hoofd worden gezien.

Ik verklaar dat zelf doordat de verschillende delen van de hersenen niet meer goed met elkaar samenwerken doordat er kleine beschadigingen zitten in het limbische systeem. Daardoor is de aandacht eigenlijk niet goed en de concentratie niet helemaal afgestemd op de situatie.



FR: “ik doe”; doen

PA: “ik ben (besta)”; zijn

TE: “ik begrijp”; ervaren

OC: “ik snap (zie)”; zien

Doordat bovenstaande toestanden tegelijkertijd plaatsvinden en elkaar aanvullen vind er een geconcentreerd moment plaats in de tijd. Veel lotgenoten beleven de tijd als iets aanvullends i.p.v. iets volledig. Zonder deze aandacht komt er natuurlijk ook niet veel feitelijkheden in het geheugen terecht. Zeker niet wanneer er ook nog “storingen” bijzitten of focuswaarnemingen van een ander moment.