

20090731 WAT IS AANDACHT ?

Zie:

Richtlijnen Cognitieve Revalidatie Niet-aaangeboren Hersenletsel

Een publicatie van Consortium Cognitieve Revalidatie, December 2007

- Aandacht speelt een belangrijke rol bij het waarnemen, denken, handelen en (her)leren van vaardigheden.
- Bij aandacht kan onderscheid worden gemaakt in: activatie- of arousalniveau, gerichte aandacht, verdeelde aandacht, volgehouden aandacht en snelheid van informatie verwerking:

1. Activatie- of arousalniveau:

Iemand presteert optimaal wanneer het activatie-, arousal-, of alertheidniveau gemiddeld is. Bij onverwachte prikkels is men in staat het activiteitsniveau te verhogen of langere tijd op voldoende hoog niveau te houden.

2. Gerichte (selectieve) aandacht:

Bij een goede gerichte aandacht richt men de aandacht op een taak en laat men zich niet afleiden door onbelangrijke prikkels.

3. Verdeelde aandacht:

Verdeelde aandacht is de mogelijkheid om te reageren op meer dan één taak tegelijkertijd, of op verschillende elementen tegelijkertijd binnen een complexe taak, of meerdere geautomatiseerde taken naast elkaar uit te voeren.

4. Volgehouden aandacht:

Bij een ongestoorde volgehouden aandacht kan men de aandacht voor de duur van een (deel)activiteit gericht vasthouden, bijvoorbeeld tijdens een gesprek of oefening.