

Gestreste vrouw zoekt toenadering, man ontwijkt

11 mei 2004

Vrouwen met stress zoeken toenadering tot andere mensen, terwijl gestreste mannen juist ontwijkend gedrag vertonen. Dit vond NWO-onderzoeker Mattie Tops tijdens zijn promotieonderzoek. Hij onderzocht de rol van het hormoon cortisol op het 'toenaderingscentrum' in de hersenen. Tops promoveert op 26 mei aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Het stresshormoon cortisol onderdrukt het gedrag om toenadering te zoeken. Gestreste vrouwen maken naast cortisol nog een tweede hormoon aan, oxitocine, die het effect van cortisol teniet doet. Hierdoor zoeken vrouwen juist toenadering onder invloed van stress. Hoewel mannen ook oxitocine kunnen maken, gebeurt dit bij stress niet en zij voelen alleen de gevolgen van de cortisol. Ze vertonen vermijdingsgedrag, trekken zichzelf terug en hebben in stressvolle situaties weinig positieve gevoelens voor anderen.