

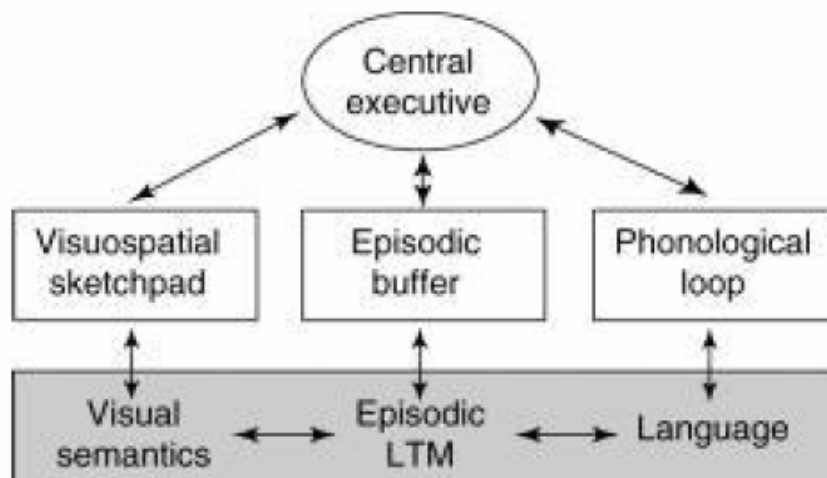
Desoete selectie universiteit gent executieve stoornissen leerproblemen voor website

EXECUTIEVE FUNCTIES

- **Executieve functies zijn een variëteit van vaardigheden die ons helpen om ons aan nieuwe of veranderende situaties aan te passen.**
- **Hierdoor stellen ze ons in staat om flexibel te reageren zonder slaaf te worden van onze omgeving.**
- **Bovendien zijn ze noodzakelijk om doelgericht en toekomstgericht gedrag op een effectieve manier uit te voeren.**

Het aangepaste model van het werkgeheugen:

Het aangepaste model van Baddeley en Hitch (2000).



EF warme/ koude component

Warme component:

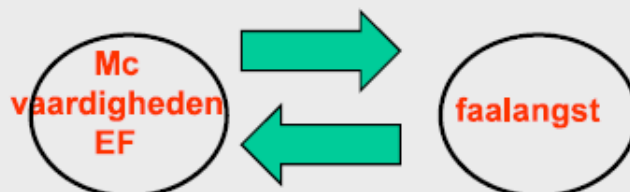
- Regulering van affect, emotie.

Koude component:

- Metacognitie
- Regulering van cognitie

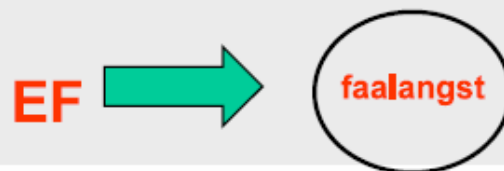
EF en zelfbeeld

- Type 1: **BESCHIKBAARHEIDSDEFICIT**
- Type 2 : **PRODUCTIEDEFICIT**



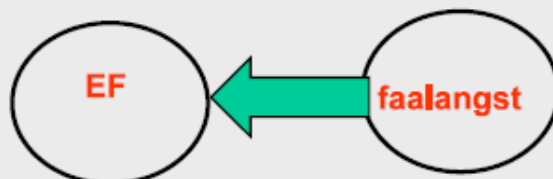
BESCHIKBAARHEIDSDEFICIT

kinderen hebben onvoldoende EF
waardoor ze veel falen en als gevolg
faalangst ontwikkelen (faalangst is hier het
resultaat van een tekort aan EF)



PRODUCTIEDEFICIT

- kinderen met faalangst, waar de zorggedachten het werkgeheugen blokkeren zodat er geen ruimte vrij is voor de EF
- (faalangst is hier de oorzaak van een tekort aan EF)



Tests/vragenistn om EF's te meten:

Soorten EF die gemeten worden:

- **Inhibitie**
- **Cognitieve flexibiliteit**
- **Emotieregulatie**
- **Initiatief neming**
- **Werkgeheugen**
- **Plannen/organisatie**
- **Ordentelijkheid/netheid**
- **Gedragsregulatie**

Gedragsregulatieindex = inhibitie+cognitive flexibiliteit + emotieregulatie

**Metacognitieve index = initiatief nemen + werkgeheugen +
plannen/organiseren + ordelijkheid/netheid + gedragsevaluatie**

Totale score (GEC) = gedragsregulatieindex + metacognitieve index

CORRELATIE LK – OUDERS

- **INHIBITIE**
- **FLEXIBILITEIT**
- **WERKGEHEUGEN**
- **PLANNEN**

EF kun je trainen!

- **Vnl 'koude' EF kun je trainen**
- **Zoek naar iets wat kinderen 'aanspreekt' (persoonlijke zingeving, intrinsieke motivatie, werk ideosyncratisch)**
- **Ga voldoende lang door tot een bepaalde dispositie/attitude/competentie bereikt wordt.**
- **Hou echter rekening met 'grenzen' en compenseer in die gevallen door ondersteuning vanuit de omgeving (STICORDI, psycho-educatie).**